

## ACQ

### Vragenlijst ACQ

1. Hoe vaak bent u per nacht gemiddeld **wakker geworden door uw astma** in de afgelopen week?
- |                      |                                 |
|----------------------|---------------------------------|
| 0 Nooit              | 4 Vaak                          |
| 1 Bijna nooit        | 5 Heel vaak                     |
| 2 Een paar keer      | 6 Kon niet slapen vanwege astma |
| 3 Verscheidene keren |                                 |
2. Hoe ernstig waren uw **astmaklachten bij het 's morgens wakker worden** gemiddeld in de afgelopen week?
- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| 0 Geen klachten        | 4 Vrij ernstige klachten |
| 1 Heel lichte klachten | 5 Ernstige klachten      |
| 2 Lichte klachten      | 6 Heel ernstige klachten |
| 3 Matige klachten      |                          |
3. In welke mate werd u over het algemeen in de afgelopen week door uw astma **beperkt bij uw activiteiten?**
- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 0 Helemaal niet beperkt | 4 Erg beperkt      |
| 1 Nauwelijks beperkt    | 5 Heel erg beperkt |
| 2 Een beetje beperkt    | 6 Volledig beperkt |
| 3 Tamelijk beperkt      |                    |
4. In welke mate heeft u zich over het algemeen **kortademig** gevoeld in de afgelopen week ten gevolge van uw astma?
- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 0 Helemaal niet | 4 Vrij ernstig |
| 1 Nauwelijks    | 5 Ernstig      |
| 2 Een beetje    | 6 Heel ernstig |
| 3 Middelmatig   |                |
5. Hoe vaak had u in de afgelopen week over het algemeen een **piepende ademhaling?**
- |             |           |
|-------------|-----------|
| 0 Nooit     | 4 Vaak    |
| 1 Zelden    | 5 Meestal |
| 2 Af en toe | 6 Altijd  |
| 3 Geregeld  |           |
6. Hoeveel inhalaties van een **kortwerkende luchtwegverwijder** (b.v. Ventolin, Bricanyl, Salbutamol of Aeromir) heeft u op de meeste dagen genomen de afgelopen week?
- |                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| 0 Geen           | 4 9-12 inhalaties        |
| 1 1-2 inhalaties | 5 13-16 inhalaties       |
| 2 3-4 inhalaties | 6 meer dan 16 inhalaties |
| 3 5-8 inhalaties |                          |